

ZCZC7388/SXB

XSP21800\_SXB\_QBXB

R CRO S0B QBXB

ANSA/ Giornata mondiale contro cancro, parola ordine prevenzione  
La mortalita' diminuita del 23% rispetto al 1991

(di Claudia Coletta)

(ANSA) - ROMA, 4 FEB - Di cancro si muore meno. E' questa la buona notizia alla luce dei nuovi dati dell'American Cancer Society contenuti nel consueto rapporto annuale e diffusi oggi in occasione della giornata mondiale contro il Cancro.

Cala la mortalita' su scala globale, dell'1,8% annuo per i maschi e dell'1,4% per le donne. Diminuisce complessivamente la mortalita' per tumori del 23% rispetto all'anno nero 1991.

Le campagne incentrate sulla prevenzione individuale e il miglioramento costante delle terapie per eradicare il male sono alla base della diminuzione di morti per cancro anche a fronte di un aumento di diagnosi tumorali registrato durante gli ultimi vent'anni in tutti i paesi piu' industrializzati.

"L'oncologia e' una delle sfide del futuro. Vincerla e' possibile con prevenzione, stili di vita e nuovi farmaci", spiega il presidente dell'Agenzia Italiana del Farmaco (Aifa), Mario Melazzini, rimarcando l'importanza dell'impegno contro le neoplasie su piu' fronti: dalla prevenzione dei fattori di rischio all'informazione alla diagnosi precoce fino ad arrivare allo sviluppo di trattamenti ancora piu' mirati ed efficaci.

Sulla stessa linea il ministro della Salute Beatrice Lorenzin che, proprio in occasione della giornata mondiale della lotta al cancro, ha ringraziato scienziati e ricercatori italiani "che lavorano costantemente su nuove strategie di cura per la prevenzione del cancro con una particolare sensibilita' all'umanizzazione delle cure". Secondo il ministro della Salute "investire nella ricerca e' l'unica cura per tutti noi, soprattutto alla luce dei risultati raggiunti nel campo dei tumori".

Dunque prevenzione, ricerca, ma anche stile di vita e alimentazione, le parole chiave sulle quali puntare, come ricorda anche l'Adi (Associazione italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) per vincere la battaglia contro il cancro.

"Si puo' prevenire circa un terzo delle totali neoplasie attraverso una dieta sana e corretta, il mantenimento del proprio peso corporeo e una regolare attivita' fisica", spiega l'Adi. Sulla base delle linee guida emanate dal World Cancer Research Fund International (Wcrf) e riconosciute da tutto il mondo scientifico, gli esperti Adi hanno stilato un semplice vademecum con poche regole da seguire per una corretta prevenzione oncologica: si va dal controllo del peso corporeo ad una regolare attivita' fisica, passando per il suggerimento di consumare poche carni rosse e i suoi lavorati. Le raccomandazioni, spiegano dall'associazione, sono valide anche per chi e' guarito dal cancro e non ha riportato effetti collaterali causati dalle terapie pregresse.(ANSA).

COC

04-FEB-16 17:52 NNN